

# 9月の園だより

令和5年8月31日 西山保育園 3歳以上児用

まだまだ暑い日が続いていますが、朝夕に吹く涼しい風や高い空にかかる白い雲に、少しずつ秋が近づいてきているように感じます。

天気恵まれ、園での子どもたちは、水あそびや泥んこあそびなど、夏の楽しいあそびを満喫し、厳しい暑さに負けることなく元気に過ごすことができました。

今月からは運動あそびが中心となってきますが、友だちと一緒に力いっぱい身体を動かし、ルールのあるあそびに積極的に参加することにより、心身共により大きくたくましく育てていきます。又、健康面では、夏の暑さの疲れが出やすい時期でもありますので、健康管理にも十分気をつけながら、保育をすすめていきます。

## 行事予定

- 1日(金) 防災訓練
- 6日(水) 秋の健康診断  
8月誕生会
- 8日(金) 夏のあそび終了
- 9日(土) 夏期午睡終了(4・5歳児)
- 11日(月)～15日(金)  
3・4歳児 個人懇談会
- 15日(金)～21日(木)  
身体測定
- 22日(金) 9月誕生会

- < 英語 > 4日(月)、11日(月)、25日(月)  
身につけるもの  
(服、ぼうし、サングラス、くつなど)
- < 体操 > 5日(火) 水泳  
12日(火)、19日(火)、26日(火)  
運動会練習



【 きりん組 】	2名
【 ぞう組 】	1名
【 らいおん組 】	3名

## 【保育目標】 ～ きまりよい生活 ～



<きりん>

プールや泥んこあそびなど、夏ならではのあそびを思いきり楽しませながら元気に過ごすことができました。プールあそびでは、顔つけに挑戦したり、ビート板や玩具を使って友だちと楽しく遊ぶ姿が見られました。

今月は身体を動かす楽しさを味わわせていくと共に、夏の疲れから体調を崩しやすい時期でもあるため、生活リズムを整えながら健康に過ごせるようにしていきます。



<ぞう>

夏ならではのあそびを十分に楽しませながら、元気に過ごすことができました。プールあそびでは、自分から顔つけをしたり潜ったり、ビート板を使って泳いだり...、回数を重ねるごとに積極的に水に触れ、大胆に遊ぶ姿が見られるようになりました。

今月は、この夏に経験したことを活かしながら、運動会に向けて楽しく運動あそびを進めていきます。



<らいおん>

プールあそびや泥んこあそびなど、夏ならではのあそびを思いきり楽しむことができました。プールあそびでは、友だちの姿に刺激を受けながら一人ひとりが自分なりの目標を掲げ、挑戦する姿が見られました。

今月は、身体を動かす楽しさを味わわせていくと共に、友だちと力を合わせて取り組むことの大切さを知らせていきます。

## 【 お知らせ・お願い 】

<ぞう・らいおん>

・持ち帰った鉢は、添え木として使用していた棒(棒がない子もいます)と一緒に9月8日(金)までに、土などはご家庭で処分し、鉢を洗って持ってきてください。  
まだ枯れていない、収穫が続いている等の理由で、ご家庭で育てたい方は担任までお知らせください。

<らいおん>

・来年4月に小学校に就学されるにあたり、10月後半～11月前半にかけて、就学予定の小学校において就学時健康診断が実施されます。名古屋市教育委員会から就学時健康診断の日程は10月中旬に自宅に文書が送付されますが、7月1日(土)より、名古屋市公式ウェブサイト(サイト内「就学時健康診断」と検索)でもお知らせされていますので、確認していただき、職場と休暇等の調整を取り、必ず受診をしていただきますようお願いいたします。

・管理栄養士の吉森咲歩が結婚しました。





# 9月えんだより

令和 5年 8月 31日 西山保育園 3歳未満児用

日中は、まだまだ夏の暑さが続いています。朝夕には涼しい風を感じるようになりました。

晴れた日にはプールあそびや水あそびなどを楽しみ、夏ならではのあそびをたくさん経験した子どもたちは、心も身体もたくましく成長したように感じます。

今月は季節の変わり目による気温差や、夏の疲れから体調を崩しやすい時期となりますので、健康管理には十分配慮し、生活リズムを整えながら保育を進めていきます。



## 9月生まれのお友達



### 行事予定

- 1日(金) 防災訓練
- 6日(水) 秋の健康診断  
8月誕生会
- 8日(金) 夏のあそび終了
- 15日(金)~21日(木)  
身体測定
- 22日(金) 9月誕生会



こりすぐみ  
1名

うさぎぐみ  
1名

ひよこぐみ、りすぐみの  
誕生児はいません

## 保育目標～きまりよい生活～



<ひよこ>

一人ひとりとゆったりと関わりながら水の感触を味わわせ、心地よく夏のあそびを楽しませていくことができました。

今月は、天気の良い日には園庭やテラスで過ごし、身体を十分に動かし伸び伸びと遊ばせていきます。又、夏の疲れが出やすい時期ですので、園生活のリズムを見直しながら健康管理に十分注意して保育を進めていきます。



<こりす>

水あそびと共に氷あそびも取り入れ、氷の感触や溶けていく様子なども楽しませていくことができました。

今月は天気の良い日には戸外に出る機会を作り、保育者や友だちと一緒に身体を動かして遊べるようにしていきます。

又、夏の疲れに留意し、生活リズムを整えて快適に過ごせるようにしていきます。



<りす>

水あそびを積極的に行い、水に親しみ、感触や心地良さを存分に味わい楽しませていくことができました。

今月は、戸外あそびや散歩に出かけ、保育者や友だちと伸び伸びと身体を動かして遊ぶ機会をたくさん取り入れていきます。又、夏の疲れが出やすい時期でもありますので、一人ひとりの健康管理に十分注意しながら元気よく過ごせるようにしていきます。



<うさぎ>

天気の良い日には積極的に水あそびを行い、水の気持ちよさや心地良さを十分に味わわせていくと共に、じょうろ等の玩具を使って友だちや保育者と水をかけ合って遊ぶなど、十分に楽しませていくことができました。

今月は戸外で遊ぶ機会を多く取り入れ、身体を動かし伸び伸びと遊べるようにしていきます。又、夏の疲れが出やすい時期でもありますので、一人ひとりの健康にも十分注意しながら、元気に園生活が送れるように配慮していきます。



おしらせ

・管理栄養士の吉森咲歩が結婚しました。



# 給食だより

令和5年8月31日  
西山保育園

NO.3



## ～防災の日～

9月1日は防災の日です。防災の日は台風、高潮、津波、地震等の災害についての認識を深め、それらの災害に対処する心構えを準備するためとして、1960年に制定されました。日本政府は、今後懸念されている南海トラフ巨大地震や首都直下地震に備えて国民に対して「最低3日間、推奨1週間」の水、食料等の備蓄が望ましいと推奨しています。

立秋とは名ばかりの暑い日が続いていますが、いつの間にかセミの声がコオロギの声に変わり少しずつ秋が近づいてきました。運動の秋、読書の秋、食欲の秋、、、秋は、きのこや果物、魚などおいしい旬の食べ物がいっぱい。楽しみながら、食事からも季節の移り変わりを感じられるよう、給食にも旬の食材がたくさん登場します。また、運動会の練習も始まります。食事と睡眠をしっかりとり、体調管理をしていきましょう。



## 給食 pick up! 7月7日七夕のおやつを紹介します!!



揚げると…



以上児クラスのみですが、七夕のおやつに索餅(さくべい)を提供しました。索餅は奈良時代に中国から伝わった唐菓子で、小麦粉と米粉を練り合わせて縄状に伸ばしたものです。中国では7月7日に、ある皇帝の子どもが亡くなり、その後に熱病が流行ったことから子どもの好物であった索餅を病よけとしてお供えするようになったと言い伝えがあります。

出来上がった索餅、実はあごが鍛えられるような固さですが、子ども達は固いながらも一生懸命食べてくれました。これからも行事にまつわる食べ物を給食を通して、子ども達に伝えていきます。



## ～旬の豆知識～

おせんべいとおかきってどう違うの？

おせんべいのご飯と同じお米(うるち米)で作られます。一方、おかきはもち米で作られます。さらに、おかきとあられの違いは大きさで区別されます。似ているようですが、原料が違うのですね。

### 家庭備蓄の例 1週間分/大人2人の場合

<b>必需品</b>	水 2L×6本×4箱 ※1人1日およそ3L程度 (飲料水+調理用水)	お好みのお茶や洗剤 消毒液 料理水なども あると便利!	カセットコンロ・ カセットボンベ×12本 ※1人1週間およそ6本程度
<b>主食</b> エネルギー 炭水化物	米 2kg×2袋 ※1袋消費したら1袋買い 足す(1人1食75g程度)	乾麺(うどん・そば・そうめん・パスタ) ・そうめん2袋(300g/袋) ・パスタ2袋(600g/袋)	その他(適宜) ・LL牛乳 ・シリアルなど
<b>主菜</b> たんぱく質	レトルト食品 ・牛丼の素、カレー等18個 ・パスタソース6個	缶詰(肉・魚) ・お好みのもの18缶	
<b>副菜</b> その他 (適宜)	日持ちする野菜類 ・たまねぎ、じゃがいも等 梅干し、のり、乾燥わかめ等	調味料 ・砂糖、塩、しょうゆ、めんつゆ等	インスタントみそ汁や即席スープ
	野菜ジュース、果汁ジュース等	チョコレートやビスケット などの菓子類も大事!	



保育園には3日分の食材・水を備蓄してます。防災について知るきっかけに、その中のホワイトシチューを8月の簡易給食で提供しました。ご家庭でもこの機会に、災害用備蓄を確認してみたいかでしょうか？



今年らしいおん組さんは、春にスナップエンドウを栽培しました。食育の一環として、自分達で筋取りをしてから給食室に持ってきてくれたので、その後の給食で提供するスナップエンドウの筋取りもお願いしてみました。保育園の園児と職員全員分なので、多くて大変かな～と思いましたが、快く引き受けてくれました。思ったように綺麗に筋が取れないものや、中の豆がむき出しになってしまうものもあったようですが、試行錯誤しながら全部の筋取りをこなしてくれました。らしいおん組さんありがとう。

