

平成 31年 2月 献立表

西山保育園

日 曜	献立名	主 な 材 料	3時のおやつ
1 金	恵方巻き シュウマイ お吸い物 青リンゴゼリー	米 ツナ 卵 カニ棒 人参 胡瓜 椎茸 のり 豚挽肉 豆腐 花ふ 小松菜 葱 青リンゴゼリー	鬼まんじゅう
2 土	パン 煮込みうどん チーズ ひとつちゼリー	パン うどん 鶏挽肉 かまぼこ 人参 法蓮草 チーズ ひとつちゼリー	お菓子
4 月	ゆかりご飯 ひじきと高野豆腐の卵とじ 白菜の塩昆布和え 発酵乳	米 ゆかり 鶏挽肉 卵 ひじき 高野豆腐 人参 こんにゃく 椎茸 いんげん 白菜 もやし 塩昆布 発酵乳	のりしおポテト
5 火	白いロールパン スペニッシュオムレツ 大豆サラダ ピーチゼリー 牛乳	パン ウインナー 卵 じゃがいも 玉葱 人参 ピーマン トマト ロースハム 大豆 胡瓜 パプリカ コーン ピーチゼリー 牛乳	フルーツヨーグルト和え
6 水	ご飯 鯖の味噌煮 茶碗蒸し 黄桃(缶)	米 鯖 葱 鶏挽肉 卵 かまぼこ 豆腐 椎茸 法蓮草 花ふ 黄桃(缶)	国産野菜ゼリー・ホームパイ
7 木	ご飯 筑前煮 胡瓜とわかめの酢の物 くだもの	米 鶏肉 厚あげ 竹輪 蓮根 人参 牛蒡 竹の子 椎茸 こんにゃく いんげん しらす 胡瓜 もやし わかめ ごま くだもの	人参ドーナツ
8 金	カレーライス 切干大根のサラダ くだもの	米 豚肉 じゃがいも 玉葱 人参 ピーマン エリンギ ツナ 切干大根 法蓮草 胡瓜 ミニトマト ごま くだもの	ピザトースト
9 土	パン にゅう麺 チーズ ひとつちゼリー	パン 素麺 鶏挽肉 あげ かまぼこ 人参 法蓮草 葱 チーズ ひとつちゼリー	お菓子
12 火	わかめごはん 白身魚のピカタ 野菜のマリネ パイン(缶)	米 わかめ メルルーサ 卵 ロースハム 人参 胡瓜 大根 ブロッコリー カリフラワー パプリカ コーン パイン(缶)	ジャム入り蒸しパン
13 水	中華おこわ チキンナゲット わかめスープ くだもの	米 豚肉 卵 竹輪 人参 蓮根 竹の子 椎茸 グリンピース 鶏肉 豆腐 もやし わかめ コーン くだもの	じゃこ味噌トースト
14 木	パン 肉団子入り春雨スープ 春巻き ジャム ヨーグルト	パン 鶏挽肉 卵 春雨 キャベツ 玉葱 人参 ニラ チンゲン菜 椎茸 葱 豚挽肉 ジャム ヨーグルト	おにぎり
15 金	ご飯 マーボー豆腐 もやしのナムル くだもの	米 豚挽肉 豆腐 玉葱 人参 竹の子 椎茸 葱 もやし 法蓮草 コーン ごま くだもの	スイートポテト
16 土	生活発表会		
18 月	三色丼 味噌汁 発酵乳	米 鶏挽肉 卵 かまぼこ 玉葱 法蓮草 もやし あげ 大根 わかめ 葱 発酵乳	ラスク
19 火	ご飯 鯡の竜田揚げ 厚揚げと根菜の煮物 黄桃(缶)	米 鯡 厚あげ 竹輪 人参 蓮根 牛蒡 大根 いんげん ひじき 黄桃(缶)	ヨーグルト・ビスコ
20 水	ご飯 具だくさんハンバーグ 春雨サラダ みかんゼリー	米 合挽肉 卵 豆腐 チーズ 玉葱 人参 枝豆 春雨 ロースハム 胡瓜 コーン ごま みかんゼリー	ケーキ
21 木	五目ラーメン コロッケ くだもの	中華麺 豚肉 うずら卵 鳴門巻き キャベツ もやし 人参 チンゲン菜 椎茸 葱 じゃがいも くだもの	おはぎ
22 金	ご飯 ちゃんこ鍋 さんまのおかか煮 くだもの	米 鶏肉 豆腐 あげ 人参 キャベツ 牛蒡 大根 ニラ 葱 秋刀魚 かつおぶし くだもの	お好み焼き
23 土	パン ナポリタンスパゲティ ひとつちゼリー 牛乳	パン スパゲティ ウインナー 玉葱 人参 ピーマン ひとつちゼリー 牛乳	お菓子
25 月	ピピンバ かき玉スープ くだもの	米 豚挽肉 あげ 玉葱 人参 ぜんまい 椎茸 法蓮草 もやし 卵 えのき わかめ 葱 くだもの	ホットケーキ
26 火	ご飯 鮭のホイル焼き 五目大豆 パイン(缶)	米 鮭 玉葱 人参 しめじ えのき 椎茸 大豆 厚揚げ 蓮根 こんにゃく いんげん ひじき パイン(缶)	きな粉トースト
27 水	ご飯 すき焼き風煮 キャベツのゆかり和え ピーチゼリー	米 牛肉 焼き豆腐 玉葱 人参 糸こんにゃく いんげん 葱 キャベツ 胡瓜 もやし ゆかり ピーチゼリー	ポテトもち
28 木	黒糖ロールパン マカロニグラタン 大根サラダ くだもの	パン マカロニ ベーコン 玉葱 人参 じゃがいも ブロッコリー しめじ 里芋 なす チーズ ロースハム 大根 胡瓜 パプリカ コーン くだもの	おとし焼き

※3才未満児には、10時におやつと牛乳が出ます。 ※3時のおやつには、牛乳が付きません。
 ※材料の都合により、若干変更になる場合があります。 ※ひよこ組の離乳食(カミカミ期)は発酵乳が付きません。 ※ひよこ・こりす・りす組はジャムが付きません。

※くだもの表記について・・・仕入れ業者と相談し、各月の旬のくだものを献立に取り入れます。
 各クラス掲示板にて事前に果物の種類をお知らせ致します。